

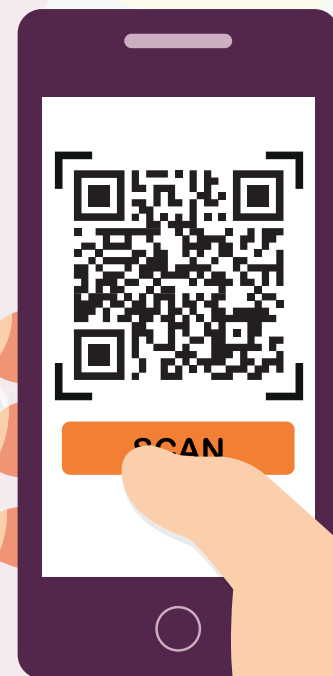
POUR PARTICIPER, C'EST ICI !

1. scanne le QR Code à l'aide de ton mobile
2. rempli le formulaire Google Form

Nom, Prénom, Date de Naissance, Adresse postale, Code Postale, Localité, N° de téléphone, E-mail, (Si mineur représentant légal)

En fonction de vos inscriptions, vous recevrez ultérieurement une confirmation et le programme de l'activité choisie par mail ou courrier postale

Des problèmes pour vous inscrire?
Contactez-nous via les infos complémentaires à l'intérieur du flyer.



NOTRE PROGRAMME DE JUILLET EN UN COUP D'ŒIL

URBAN TRAINING	13	
INSTANT BIEN-ÊTRE	14	CONTH'ACTIF
CAFÉ INFORMATIQUE	15	APÉRO PARTICIPATIF & MUSICAL À SENSINE
DES CONTES ET DES ÉTOILES	16	
	17	DES DANSES DU MONDE
BRUNCH MUSICALE AU CAFÉ DES SAPINS À AVEN	18	
	20	URBAN TRAINING
INSTANT BIEN-ÊTRE	21	CONTH'ACTIF
CAFÉ INFORMATIQUE	22	DES JOURNALISTES EN HERBE
SOIRÉE YOUTUBE	23	
INITIATION MUSICALE AVEC NOS FANFARES LOCALES	24	CONCERT ET PROJECTION DU FILM « TAMBOUR BATTANT »
ATELIER D'ÉCRITURE POUR ADULTES	25	
	27	URBAN TRAINING
INSTANT BIEN-ÊTRE	28	CONTH'ACTIF
CAFÉ INFORMATIQUE	29	ATELIER DE PERCUSSION
	30	SOIRÉE YOUTUBE

CONTH'ACT ESTIVAL

13 - 30 juillet 2021



Conth'Act
L'action socioculturelle
de Conthey

URBAN TRAINING > 13.07 (Châteauneuf) + 20.07 (Erde) + 27.07 (Conthey)

Un moment de sport intergénérationnel en groupe dans les rues contheysannes et encadré par Mme Hatice Minning (Coach Sportive).

Lieu : Voir plus haut
Capacité : 15 pers.
Horaire : 18h00-19h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

INSTANT BIEN-ÊTRE > 14.07

Méditation et relaxation au grand air, en mode intergénérationnel et en compagnie de Mme Marylène Monnet (Praticienne en méditation).

Lieu : Parc de Châteauneuf
Capacité : 15 pers.
Horaire : 09h30-10h30
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

CONTH'ACTIF > 14.07 (Parc - Châteauneuf) + 21.07 (Cours d'école - Erde) + 28.07 (Parc - Plan-Conthey)

L'accueil libre de Conth'Act « L'action socioculturelle de Conthey » sur l'espace public, venez nous dire « Bonjour » !!! (Jeux, bricolages, sirops, cafés etc.).

Lieu : Voir plus haut
Capacité : À définir
Horaire : 13h30-18h30
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : Sur place

CAFÉ INFORMATIQUE > 15.07 (Parc - Châteauneuf) + 22.07 (Parc - Plan-Conthey) + 29.07 (Parc UAPE - Erde)

L'incontournable « Rendez-vous » pour les questions relatives à l'utilisation de Smartphones et de vos outils informatiques. Venez partager un café et un croissant en compagnie de SD Informatique.

Lieu : Voir plus haut
Capacité : 15 pers.
Horaire : 09h00-11h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

APÉRO PARTICIPATIF & MUSICAL À SENSINE > 15.07

Une rencontre conviviale et en musique, autour d'un apéritif apporté par vos soins, en compagnie du groupe de Blues « Jackstaff & The Two Old Boys ».

Lieu : Parc de Sensine
Capacité : À définir
Horaire : 18h00-21h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : Sur Place

DES CONTES ET DES ÉTOILES > 16.07

Au Mayens de Conthey, une soirée teintée d'astronomie (avec Damien Gollut), de musique (avec Mahrán Ramos) et de contes (avec Rendez-vous Contes). Une collation gastronomique vous sera proposée par le restaurant « Au Clair de Lune ». Au menu : Bol de soupe à l'ortie avec morceau de fromage, muffin salé au plantain et épinards sauvages.

Lieu : Mayens de Conthey
Capacité : 15 pers.
Horaire : 20h00-00h00
Prix : 15.00 CHF
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code (Délai au 12.07)

DES DANSES DU MONDE > 17.07

Initiation aux danses folkloriques d'ici et d'ailleurs (Suisse, Albanie et Mexique), avec plusieurs intervenants.

Lieu : Cour d'école d'Erde
Capacité : 15 pers.
Horaire : 14h00-18h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

BRUNCH MUSICAL AU CAFÉ DES SAPINS À AVEN > 18.07

Un temps de rencontre musical et Jazzy avec le groupe « Swing Maniak », autour d'un brunch proposé par le Café des Sapins à Aven.

Lieu : Place des Sapins
Capacité : 40 pers.
Horaire : 11h00-15h00
Prix : 35.00 CHF
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code (Délai au 12.07)

INSTANT BIEN-ÊTRE > 21.07

Thaï Chi et relaxation au grand air, en mode intergénérationnel et en compagnie de M. Michaël Jacquemet (Instructeur à « L'école des 2 voies »).

Lieu : Parc UAPE Erde
Capacité : 15 pers.
Horaire : 09h30-10h30
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

DES JOURNALISTES EN HERBE > 22.07

Initiation au journalisme de radio avec M. Maurizio Iulianiello (Professionnel du domaine radiophonique). Au moyen de nos enregistreurs, lance-toi dans de folles interviews !!!

Lieu : Parc de Plan-Conthey
Capacité : 15 pers.
Horaire : 13h30-17h00
Prix : Gratuit
Public Cible : De 12 à 16 ans
Inscription : QR Code

SOIRÉE YOUTUBE > 23.07

Une soirée en musique et en vidéo grâce à Youtube. Les participants peuvent choisir leur musique et des clips à diffuser sur notre grand écran.

Lieu : Parc de Châteauneuf
Capacité : À définir
Horaire : 18h00-22h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : Sur place

INITIATION MUSICALE AVEC NOS FANFARES LOCALES > 24.07

Les fanfares contheysannes vous proposent un atelier de découverte autour des instruments de musique composant leurs formations musicales.

Lieu : Parc de Châteauneuf
Capacité : 15 pers.
Horaire : 18h00-19h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

CONCERT ET PROJECTION DU FILM « TAMBOUR BATTANT » > 24.07

Les fanfares contheysannes vous offrent un petit concert en préambule de la projection du film « Tambour Battant » sur notre grand écran.

Lieu : Parc de Châteauneuf
Capacité : À définir
Horaire : 20h00-00h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : Sur place

ATELIER D'ÉCRITURE POUR ADULTES > 25.07

Afin d'aiguiser votre plume à l'écrit, vos envies de récits et votre créativité, rejoignez notre atelier d'écriture en compagnie de Mme Stéphanie Schwitter (Romancière valaisanne).

Lieu : Tour Lombarde
Capacité : 15 pers.
Horaire : 13h30-17h00
Prix : Gratuit
Public Cible : dès 18 ans
Inscription : QR Code

INSTANT BIEN-ÊTRE > 28.07

Yoga et relaxation au grand air, en mode intergénérationnel et en compagnie de Mme Dominique Kurz (Enseignante de Yoga).

Lieu : Parc de Plan-Conthey
Capacité : 15 pers.
Horaire : 09h30-10h30
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

ATELIER DE PERCUSSION > 29.07

Une initiation à la percussion tribale à travers des instruments atypiques à découvrir (djembé, bongo, derbouka et tambours), sous le regard bienveillant de M. Tomer Even (Professeur chez Music City Sion et à la Fanfare d'Ardon).

Lieu : Parc de Châteauneuf
Capacité : 15 pers.
Horaire : 18h00-20h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : QR Code

SOIRÉE YOUTUBE À PLAN-CONTHEY > 30.07

Une soirée en musique et en vidéo grâce à Youtube. Les participants peuvent choisir leur musique et des clips à diffuser sur notre grand écran.

Lieu : Parc de Plan-Conthey
Capacité : À définir
Horaire : 18h00-22h00
Prix : Gratuit
Public Cible : Tous publics
Inscription : Sur place

**POUR DES INFOS COMPLÉMENTAIRES OU DES PROBLÈMES D'INSCRIPTIONS :**

Conth'Act Fixe 027 565 17 27
Bruno Brasil 079 210 29 90
Audrey Maret 079 220 96 58
Par mail info@conthact.ch

Inscriptions Web www.conthact.ch/inscriptions.html